

## 号令マニュアル（組手）

# 十・九・八級

5本組手（上段・中段）  
（号令あり）

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段 五本組手、用意

赤下がって下段払い構えて。上段 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

青下がって下段払い構えて。上段 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。中段 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

青下がって下段払い構えて。中段 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

お互いに礼。先生方に礼。

## 号令マニュアル (組手)

# 七級

(号令あり)

5本組手(上段・中段・前蹴り)

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り 五本組手、用意

赤下がって下段払い構えて。上段 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

青下がって下段払い構えて。上段 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。中段 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

青下がって下段払い構えて。中段 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。前蹴り 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

青下がって下段払い構えて。前蹴り 1, 2, 3, 4, 5 なおれ

お互いに礼。先生方に礼。

## 号令マニュアル（組手）

### 六級 (号令なし)

5本組手(上段・中段・前蹴り)

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り 五本組手、用意、始め

なおれ。お互いに礼。先生方に礼。

---

### 五・四級 (号令なし)

基本一本組手

上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り  
基本1本組手、用意、始め

なおれ。お互いに礼。先生方に礼。

## 号令マニュアル（組手）

# 三・二・一級

自由一本組手

上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り

（号令なし）

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り  
自由1本組手、用意、始め

なおれ。お互いに礼。先生方に礼。

※自由一本の構えは逆構えではなく、純構えにて行います。

昇段審査 自由組手（二人）

※一人 1分