

第回35全国アルプス空手道大会 試合規定 令和 8年12月5~6日 エア・ウォーターアリーナ松本
 本大会はゼッケンの配布はございません。

カテゴリー	組手
園児 男女混合 小学生1年男・女	自由組手(拳サポーター・プロテクター・メンホー) 1分間フルタイム 4ポイント先取
小学生2~6年 男女別・学年別	自由組手(拳サポーター・プロテクター・メンホー・3年以上男子ファウルカップ・インステップシンガード任意) 1分30秒フルタイム 6ポイント先取
中学生 男女別・学年別	自由組手(拳サポーター・プロテクター・メンホー・ファウルカップ・インステップシンガード任意) 1分30秒フルタイム 6ポイント先取
中学生 男女団体組手	自由組手(拳サポーター・プロテクター・メンホー・ファウルカップ・インステップシンガード任意) 1分30秒フルタイム 6ポイント先取(3回戦からは2勝したら終了・勝数ポイントが同点の場合代表戦)
高校生 男女別	自由組手(拳サポーター・プロテクター・メンホー・ファウルカップ・インステップシンガード任意) 1分30秒フルタイム 6ポイント先取

※園児の組手はメンホー着用の上、上段への技を可とします

※拳サポは赤青でなくても白でも良いです。赤青帯がない選手は赤青紐を用意しています。

《組手の部》

- 1 自由組手にて試合を行う。現行の全空連ルールにて試合を行う。
- 2 小学3年生以上男子の組手はファウルカップを必ず着用すること。
- 3 インステップ・シンガードの着用は任意とする。
- 4 中学生男子・女子、高校男子・女子それぞれの優勝者には香川杯が贈呈されます。
- 5 各コートで決勝まで行います。

カテゴリー	形	
	トーナメント予選	準決勝・決勝
親子団体形	自由形	自由形 (予選で使用した形でもよい)
園児 男女混合	基本形	自由形 (予選で使用した形でもよい)
小学生 男女・学年別	基本形	自由形 (準決勝・決勝は形を変えなくて良い)
中学生 男女・学年別	基本形または全空連第1・第2指定形(繰り返し使える)	自由形 (準決勝・決勝は形を変える)
高校生 男女別	全空連第1・2指定形(繰り返し使える)	自由形 (準決勝・決勝は形を変える)

《形の部》

- 1 1回戦から決勝までトーナメント方式(赤青旗)で行います。
- 2 準決勝までは同時に演武し、決勝のみ 1人ずつ演武する。
- 3 小学生以上の準決勝・決勝は予選で使用していない形を使用すること。
- 4 親子団体は各グループ1位が決勝へ、審判5名の得点で勝敗を決めます。
予選・決勝と同じ形でも良いです。3位までの表彰となります。
- 5 小学6年生男女形優勝者にはアルプス杯を贈呈します。

※ 形・組手とも3位決定戦は行いません。

※ 怪我等につきましては応急処置は行いますが、その後の責任は負いません。
各自スポーツ保険等にご加入をお願いいたします。